5月 でにて

日   曜   午乳   主食   散 立 名   第日とそのはたらき   エネルギー   たんぱく質   で	2019年 <b>り</b>										
1		1999	开到	+	<b>静</b> 立 夕	食	エネルギー				
1	-	唯	十孔	土艮		赤	黄	緑	たんぱく質		
7   火									667		
10 金   10   10   10   10   10   10   1	7	火	MILK				じゃがいも しらたき	<b>4</b>	001		
お   かりんとまぐち   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大き   大				ごはん	・だいこんのゴマまよあえ	<b>ろくわ</b>		ょうはしたいこん ほうれん草	21.7		
8 水				_	・かりんとまぐる	牛乳		しょうが きゃべつ	654		
10   本	8	水	MILK	$\langle \cdot \rangle$			かたくり粉 さとう		001		
中国				<b>(</b>		ぶた肉 みて	めから		34.7		
9 木     ・ 大豆とじゃこのあげた     おた間 だいず かた(り音) たまがあ ああら 上しいだけ しょかが ちゅう カレーライス ・フルーツョーグルト ライス ・フルーツョーグルト ライス ・フルーツョーグルト ライス ・ できらう ごま ・ また							*	にんじん はくさい	719		
10 金	9	木	MILK	$\langle \cdot \rangle$							
10 金				<b>(</b>	・大豆とじゃこのあげに	5りめんしやこ		十ししいたけ しょつか	29.1		
10 金						牛乳		<b></b>	792		
13 月	10	金	MILK		・フルーツヨーグルト	ぶた肉 ヨーグルト			. 02		
13 月				ライス					20.1		
13 月						牛乳			562		
19.2   19.2	13	月	MILK	たけのこ		あぶらあげ			302		
14   火		, ,		ごはん	・ごます和え		こま		19.2		
14   火				_		牛乳	*		780		
15   大学いも	14	火	MILK	$\langle \cdot \rangle$		ぶた肉 みそ			700		
15 水   ***		. ,		J	・天学いも			•	23.8		
15   水				_	・さげのたつたあげ	牛乳		しょうが きゃべつ	779		
16   大   17   18   18   18   18   18   18   18	15	7K	MILK			さば ツナ	かたくり粉	もやし うめぼし	110		
16   木				<b>(</b>			あぶら	たまねぎ ねぎ	33.7		
16 木   ・ボークピーンズ・スパゲティサラダ   大豆 ぶた肉 じゅがら スパヴァイ きゅうり コーツ マヨネーズ   24.8     17 金   ・カリー ・ちゅうかスープ ・ちゅうかスープ ・ちゅうかスープ ・ちゅうかスープ ・ちゅうかスープ ・ とりのからあげ ・ごぼうサラダ・たぬき汁 ・ごぼうサラダ・たぬき汁 ・ごぼうサラダ・たぬき汁 ・ たぬき汁 ・ たぬき汁 ・ ためな テャーハン ・青りんごゼリー ・ 青りんごゼリー ・ 青りんごゼリー ・ 青りんごゼリー ・ おお					, -,,	牛乳	*	たまねぎ にんじん	712		
17   全   17   17   17   17   17   17	16	木	MILK	$\bigcirc$		大豆 ぶた肉	じゃがいも スパゲティ		112		
17 金 ・ ちゅうかスープ とり肉 とうぶ。 かたくり物 バブリカ にら わがら さとう たまねぎ しょうが ごまあぶら だいこん ねぎ と4.7   20 月 体育祭 振替 休日   21 火 い い い い い い い い い い い い い い い い い い		·		<b>S</b>	・スパゲティサラダ	ЛΔ	マヨネーズ		24.8		
17 金 ・ ちゅうかスープ とり肉 とうぶ かたくり粉 あぶら さとう たまねぎ しょうが こはっか こまあぶら さとう たまねぎ しょうが こはっか たいこん ねぎ とり肉 あぶらあげ かたくり粉 あぶら さとう たいこん ねぎ マヨネーズ ごま にんじん たまねぎ ったぬき汁 こばうサラダ ったぬき汁 さとう こんにゃく ねぎ マヨネーズ ごま にんじん たまねぎ ったぬき汁 さとう こんにゃく ねぎ ウインナー ごま油 にんじん たまねぎ らとう こんにゃく ねぎ ウインナー ごま油 にんじん たまねぎ らとう こんにゃく ねぎ ウインナー ごま油 にんじん たまねぎ っためこ まさまから りがめ 青りんごゼリー ごぼう だいこん はくさい しょうかい まなき でかな切り身 マヨネーズ ほうれん草 もやし いっとり肉のてりやき ・やさいのおかか和え クリーム素 ・やさいのおかか和え ・クリーム素 ・とり肉のてりやき ・すのもの ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・						牛乳	*	にんにく にんじん	722		
24.7   20 月   体育 祭 振 替 休 日	17	金	MILK		・ちゅうかスープ				122		
20 月 体育祭 振替休日   21 火 ・とりのからあげ・ごぼうサラダ・たぬき汁・ごぼうサラダ・たぬき汁・ マヨネーズ ごま にんじん たまねぎ さとう こんにゃく ねぎ こんじん たまねぎ さとう こんにゃく ねぎ ごんじん たまねぎ さとう こんにゃく おぎ こんじん たまねぎ さとう こんにゃく おぎ こんじん たまねぎ うつくシナー わかめ 青りんごゼリー ごぼう たいこん はくさい おっかなのマヨネーズ焼き・やさいのおかか和え・クリーム煮 ・やさいのおかか和え・クリーム煮 ・とり肉のてりやき・すのもの ツナ わかめ こんにゃく 切干しだいにん いんばん いんぱん はくさい カンお節 パン粉 にんじん はくさい スーコン クリーム素の素 しめじ こんじん はくさい マヨネーズ ほうれん草 もやし にんじん はくさい カンお節 パン粉 にんじん はくさい カンお節 パン粉 にんじん はくさい カンカのき ことり肉のてりやき・すのもの ツナ わかめ こんにゃく 切干しだいにん しゅうり こんじん いんぱん いんぱん いんぱん いんぱん いんぱん いんぱん いんしん いんぱん いんぱ				ニ タ丼		わかめ		<b></b>	24.7		
21 火   ・とりのからあげ・ごぼうサラダ・ごぼうサラダ・たぬき汁   ・とり肉 あぶらあげ かたくり粉 あぶら れんこん えだまめ マヨネーズ ごま にんじん たまねぎ さとう こんにゃく ねぎ こんじん たまねぎ さとう こんにゃく ねぎ こんにく たかな ウインナー ごま油 にんにく たかな けんこん たがな まなさりんごゼリー ごぼう だいこん はくさい はくさい ころかなのマヨネーズ焼き・やさいのおかか和え・ウリーム煮 ・やさいのおかか和え・クリーム煮 パーコン クリーム素の素 しめじ マヨネーズ ほうれん草 もやし こんじん はくさい ペーコン クリーム素の素 しめじ マリーム素のまの ・とり肉のてりやき・すのもの ツナ わかめ ここんにゃく 切干しだいこん りゅうり こんじん いんばん いんばん いんばん いんばん いんばん いんぱん いんぱん いっぱい まなさい スーコン クリーム素の素 しめじ さとう こんにゃく 切干しだいこん りまり ことり肉 できる こんにゃく りまり ことり肉 できる こんにゃく りまり ことり肉 ここんじん いんぱん いんぱん いんぱん いんぱん いんぱん いんぱん いんぱん い						L					
21 火 上の内 あぶらあげ かたくり粉 あぶら れんこん えだまめ マヨネーズ ごま にんじん たまねぎ さとう こんにゃく ねぎ さとう こんにゃく ねぎ でんじん たまねぎ さとう こんにゃく ねぎ でんじん たまねぎ でんじん たまねぎ でんじん たまねぎ でんじん たまねぎ でんじん たまねぎ でんじん たかな 青りんごゼリー ごぼう だいこん はくさい はくさい なっさいのおかか和え ・ やさいのおかか和え ・ やさいのおかか和え ・ クリーム煮 ・ やさいのおかか和え ・ クリーム煮 ・ とり内のてりやき ・ すのもの ・ とり内のてりやき ・ すのもの ・ とり内のてりやき ・ すのもの ・ フナ わかめ にんじん いんげん いんげん いんげん いんげん いんけん いんげん いんじん いんばん いんげん いんげん いんげん いんげん いんげん いんげん いんげ	20	月			体 育 祭	振	替体	日			
21   次   ・ ごぼうサラダ・たぬき汁   マヨネーズ ごま にんじん たまねぎ さとう こんにゃく ねぎ さとう こんにゃく ねぎ さとう こんにゃく ねぎ さとう こんにゃく ながな ながな かながな ラインナー ごま油 にんにく たかな はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい カカめ 青りんごゼリー ごぼう だいにん はくさい はくさい なっかな切り身 マヨネーズ ほうれん草 もやし ・ やさいのおかか和え・クリーム煮 パーコン クリーム素の素 しめじ ベーコン クリーム素の素 しめじ ベーコン クリーム素の素 しめじ ボーコン クリーム素の素 しめじ ガーレだいこん ・ すのもの ツナ わかめ きとう こんにゃく 切っしたいしん いんげん いんげん いんげん いんけん いんげん いんけん いんげん いんけん いんじん いんけん いんげん アナ カかめ きとう こんにゃく カーレだいこん でんしん いんげん いんげん アナ カかめ きとう こんにゃく カーレだいこん にんしん いんげん いんげん いんけん いんげん いんけん いんげん アナ カかめ きとう こんにゃく カーレだいこん にんしん いんげん いんげん いんけん いんげん いんけん いんげん いんけん いんげん いんけん いんげん いんけん いんけ				)	・とりのからあげ			<b>{</b> ······	819		
22 水 たかな チャーハン ・ 青りんごゼリー キ乳 米 にんじん たまねぎ にんにく たかな ラインナー ごま油 にんにく たかな けんごゼリー 556   23 木 ・ さかなのマヨネーズ焼き ・ やさいのおかか和え ・ クリーム煮 パウリーム煮 パーコン クリーム煮の素 しめじ ベーコン クリーム素の素 しめじ マラネーズ はんじん はくさい スーコン クリーム素の素 しめじ ベーコン クリーム素の素 しめじ マラネーズ きゅうり しかし ドラウ・すのもの マリヤー カナウ にんじん いんげん いんげん いんげん いんげん いんげん いんげん いんげん い	21	火	MILK	$\langle \cdot \rangle$	・ごぼうサラダ	とり肉 あぶらあげ					
22 水 ・ たかな チャーハン ・ 清りんごゼリー ウインナー ごま油 にんにく たかな おりんごゼリー ごぼう だいにん はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい			)	)	・たぬき汁				26.8		
22 水 ・青りんごゼリー おかめ 青りんごゼリー ごぼう だいこん はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい はくさい					****** ***		*		556		
23   大	22	水	MILK				こま川 青りんごゼリー				
23 木 ・やさいのおかか和え ・クリーム煮 ・クリーム煮 ・クリーム煮 ・クリーム煮 ・クリーム煮 ・クリーム煮 ・クリーム素 ・ とり肉のてりやき ・すのもの ・ とり肉のてりやき ・ すのもの ・ とり肉の				, , ,,,	・ 月 ソ ル こ ヒ リ 一			<b></b>	15.6		
23 木 ・やさいのおかか和え ・クリーム煮					・さかなのマヨネ <b>ー</b> ズ焼き			•	693		
24 金     ・ クリーム煮 ベーコン クリーム煮の素 しめじ 31.6   ・ とり肉のてりやき ・ すのもの ・ とり肉 でしたいこん サ乳 ※ きゅうり はテレだいこん ウオールだいこん ウナー カかめ にんじん いんげん いんげん いんげん カンナー カかめ にんじん いんげん いんげん りんけん いんげん りんけん いんげん りんけん いんけん いんげん りんけん いんけん いんじん いんげん しんりん いんけん しんりん いんりがん しんりん いんりがん しんりん いんりがん しんりん いんりがん しんりん いんりがん しんりん いんりがん しんりん しんりん しんりん しんりん しんりん しんりん しんりん	23	木	MILK	$\langle \cdot \rangle$	_						
24 金			)		・クリーム煮	ベーコン	クリーム煮の素	しめじ	31.6		
24 金				<u></u>	・とり肉のてりやき				660		
	24	金	MILK	$\langle \cdot \rangle$	l		さとつ こんにゃく				
					・切手しだいこんのにもの				26.1		

5月 こんだて

201	3+						别舌巾立城用中子权				
В	曜	牛乳	主食	献	立名	食品とそのはたらき			エネルギー		
1						赤	黄		たんぱく質		
25	土	MILK	ソース かつ <sup>丼</sup>		<b>.</b>	牛乳 ぶた肉	米 小麦粉 マヨネーズ	キャベツ こまつな もやし レモン汁	756		
				・こまつなと	ツナのし	ソナのレモン和え	ツナ	パン粉 あぶら さとう		26.7	
27	月	給食はありません									
28	火	給食はありません									
29	水	MILK	ハヤシ ライス	・ポテトサラダ		·	牛乳 ぶた肉	米 バター さとう	にんじん たまねぎ きゅうり	725	
29						じゃがいも マヨネーズ	コーン	21.4			
2.0	木	MILK	0	・さかなの塩焼き ・海そうサラダ ・糸こんソテー		牛乳 さかな切り身	************************************	きゃべつ もやし いんげん コーン	586		
30					わかめ ツナ ひき肉	しらたき さとう あぶら	しょうが	30.2			
	金	MILK	0		・ジャンボしゅうまい	牛乳 ひき肉 とうふ	米 さとう ごまあぶら	たまねぎ しょうが もやし にんじん	693		
31				・ナムル ・とうふのス	ープ			かたくり粉 しゅうまいの皮 ごま	きゅうり はくさい	29.0	
			277.7.7.7	/ <del>- =-</del>				- 3 日 人 / 二 12		4° 1 1	

学校行事・材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。 マヨネーズ・ハム・ウインナー・ベーコンはすべて卵不使用品となっております。 今月の給食費の引き落とし日は、27日(月)です。

## 5月5日はこともの日です







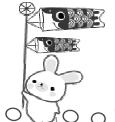


5日は国民の祝白、「こどもの日」です。こどもの日は「端午の節句」とも呼ばれます。端午の節句とは、男の子がげんきで丈夫に育ってくれることを願う行事です。こどもの日には、無病息災を願ってしょうぶ湯に入る習慣もあります。

こどもの首は、縁起の食い「かしわもち」や「ちまき」をなどを食べてお祝いをします。「たけのこ」もお祝い料理によくつかわれる食べ物です。たけのこは、天をつらぬくようにまっすぐ伸び、成長も草いため子どもたちにもたけのこのようにすくすくとまっすぐ

要うてほしいという願いが込められているそうです。 であってほしいという願いが込められているそうです。





新宮市立城南中学校