

日	曜	牛乳	主食	献立名	食品とそのはたらき			エネルギー たんぱく質
					赤	黄	緑	
25	月		ソース 焼きそば	・わかめ中華スープ	牛乳	中華めん	もやし キャベツ	483
					ぶたもも	あぶら	たまねぎ にんじん	
					わかめ	ごま	白ねぎ ごぼう	19.3
					とうふ		だいこん はくさい	
26	火		ソース 焼きそば	・わかめ中華スープ	牛乳	中華めん	もやし キャベツ	483
					ぶたもも	あぶら	たまねぎ にんじん	
					わかめ	ごま	白ねぎ ごぼう	19.3
					とうふ		だいこん はくさい	
27	水		ウィンナー ピラフ	・ツナサラダ ・青りんごゼリー	牛乳	米	たまねぎ にんじん	685
					ウィンナー	あぶら	コーン ビーマン	
					ツナ	バター	きゅうり	18.5
						マヨネーズ	キャベツ	
28	木		ウィンナー ピラフ	・ツナサラダ ・青りんごゼリー	牛乳	米	たまねぎ にんじん	685
					ウィンナー	あぶら	コーン ビーマン	
					ツナ	バター	きゅうり	18.5
						マヨネーズ	キャベツ	
29	金			・豚肉の五目きんぴら ・梅のさっぱり和え	牛乳	米	いんげん にんじん	602
					豚もも	じゃがいも	ごぼう	
					かつお節	こんにゃく 三温糖	もやし はくさい	24.6
						あぶら さとう	梅干し	
6月								
1	月			・豚肉の五目きんぴら ・梅のさっぱり和え	牛乳	米	いんげん にんじん	602
					豚もも	じゃがいも	ごぼう	
					かつお節	こんにゃく 三温糖	もやし はくさい	24.6
						あぶら さとう	梅干し	
2	火		ミートソース スパゲティ	・コールスローサラダ	牛乳	スパゲティ	にんじん たまねぎ	669
					粉チーズ	バター	パセリ トマト缶詰	
					牛ひきにく	マヨネーズ	キャベツ コーン	27.8
					豚ひきにく		レモン汁	
3	水		ミートソース スパゲティ	・コールスローサラダ	牛乳	スパゲティ	にんじん たまねぎ	669
					粉チーズ	バター	パセリ トマト缶詰	
					牛ひきにく	マヨネーズ	キャベツ コーン	27.8
					豚ひきにく		レモン汁	
4	木			・はっぼうさい ・だいがくいも	牛乳	米	にんじん はくさい	712
					ぶたもも	かたくり粉 ごま油	たまねぎ だけのこ	
						あぶら みずあめ	干しいただけ	17.0
						さとう ごま	しょうが	
5	金			・はっぼうさい ・だいがくいも	牛乳	米	にんじん はくさい	712
					ぶたもも	かたくり粉 ごま油	たまねぎ だけのこ	
						あぶら みずあめ	干しいただけ	17.0
						さとう ごま	しょうが	

☆学校行事・材料購入の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆マヨネーズ・ハム・ウィンナー・ベーコンはすべて卵不用品となっております。

☆給食の引き落としは、6月からになります。

